



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ № 32 г. Салавата

И.Я. Тарасова

Приказ № 110 от 29.08.2025 г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 32 г. Салавата
(холодный период года)

1.

№ группы Режимные моменты	№ 1 (2 - 3 г.)	№ 8 (3 - 4 г.)	№ 11 (4 - 5 л.)	№ 12 (6 - 7 л.)
	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов
Прием детей. СД.* СИД.*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.20 – 08.30	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку. КГН. Завтрак.	08.30 - 09.00	08.30 – 09.00	08.30 - 09.00	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность.	09.00 - 09.50	09.00 – 09.55	09.00 – 10.25	09.00 – 10.50
Второй завтрак. КГН.*	09.50 - 10.00	09.55 – 10.05	10.25 - 10.35	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 11.20	10.05 – 11.25	10.35 – 11.55	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки. СИД.*	11.20 - 11.30	11.25 – 11.35	11.55 - 12.05	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. КГН*. Обед.	11.30 – 12.00	11.35 – 12.05	12.05 – 12.35	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. КГН.* Сон.	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.35 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика. КГН.*	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 - 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35	15.10 – 15.40	15.10 – 15.30
Образовательная деятельность.	---	---	---	среда 16.05 – 16.35
Кружковая деятельность, СД.* СИД.* И/Р* ЧХЛ.*	15.35 - 16.20	15.35- 16.20	15.40- 16.20	15.30- 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00

Организация режима пребывания детей в МБДОУ №32 г. Салавата

(холодный период года)

2.

№ группы Режимные моменты	№ 3 (3 – 4 г.)	№ 7 (5 – 6 л.)	№ 9 (5 – 6 л.)	№ 10 (5 – 6 л.)	№ 2 (6 – 7 л.)	№ 6 (6 – 7 л.)
	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов
Прием детей. СД.* СИД.* И/Р*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика.	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40	08.20 – 08.30	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку. КГН.* СИД.* Завтрак.	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.40 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность.	09.00 – 10.00	09.00 – 10.25	09.00 – 11.00	09.00 – 11.00	09.00 – 11.00	09.00 – 11.00
Второй завтрак. КГН.*	10.00– 10.10	10.25 – 10.35	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.30	10.35 – 12.20	11.10 – 12.30	11.10 – 12.30	11.10 – 12.30	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки. СИД.*	11.30 – 11.40	12.20 – 12.30	12.30 – 12.35	12.30 – 12.35	12.30 – 12.35	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду. КГН.*Обед.	11.40 – 12.10	12.30 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну. КГН.*Сон.	12.10 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика. КГН.*	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. КГН.* Полдник.	15.15 – 15.35	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Образовательная деятельность.	---	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Кружковая деятельность, ИР по заданию учителя – логопеда, СД.* СИД.* И/Р* ЧХЛ.*	15.35 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00